

# *Ravneberghaugen Rehabiliteringssenter*

Nordstølen 55, 5217 Hagavik

Telefon: 56 57 04 00

Telefax: 56 57 04 01

E-post: [post@ravneberghaugen.no](mailto:post@ravneberghaugen.no)

[www.ravneberghaugen.no](http://www.ravneberghaugen.no)

## **Informasjon om nytt dag - rehabiliteringstilbud ved Ravneberghaugen rehabiliteringssenter.**

Ravneberghaugen rehabiliteringssenter har fra 1. oktober 2010 inngått avtale med Helse Vest om 6 dagpasientplasser innen spesialisert rehabilitering. Pasientgruppene er innen muskel-skjelett lidelser og skader innenfor samme område.

Dagtilbudet er et tverrfaglig rehabiliteringstilbud med fysioterapeuter, sykepleiere, ergoterapeut og lege. Andre fagspesialiteter kan innhentes ved behov. Vi har god faglig kompetanse og ansatte med lang erfaring med aktuelle pasientgrupper.

Tilbudet er et gruppebasert tilbud med individuell oppfølging. Hver pasient får sin egen primærkontakt som følger pasienten gjennom hele 4 ukers perioden. I tillegg gis det individuell fysioterapi 2 ganger pr uke og oppfølging av sykepleier, ergoterapeut og lege ved behov.

Tilbudet er rettet mot pasienter som trenger spesialisert rehabilitering hvor allsidig fysisk aktivitet, livstilsendring og kostholdsveiledning vektlegges. Vi ønsker å skape et tilbud hvor pasientene opplever sosialt fellesskap, bevegelsesglede og økt livsmestring. Gjennom samtaler, undervisning, trening i sal, trening i varmtvannsbasseng, naturopplevelser og meningsfulle aktiviteter vil vi legge til rette for at pasienter skal kunne få en bedre livskvalitet og kunne se nye muligheter for et aktivt liv, etter dagoppholdet på Ravneberghaugen. Vi har også fokus på forebygging av belastningslidelser og mestring av plager ved kroniske lidelser innen muskel – skjelett systemet.

Dagtilbudet holder til i eget nyrestaurert hus, spesielt tilrettelagt for dagpasientene.

Søknader om et dagopphold på Ravneberghaugen sendes av fastlegen til:

***Regional vurderingseining for rehabilitering.***

***Regionalt kompetansesenter for habilitering og rehabilitering***

***Nordåsgrenda 4, 5235 Rådal***

Søknadsskjema om rehabiliteringsopphold finner du på Helse Vest sine hjemmesider:

[http://www.helse-vest.no/fagfolk/henvisningsrutiner/Documents/Tilvisningsskjema\\_nynorsk.pdf](http://www.helse-vest.no/fagfolk/henvisningsrutiner/Documents/Tilvisningsskjema_nynorsk.pdf)

Spørsmål om tilbudet kan også rettes til Ravneberghaugen rehabiliteringssenter.

Med vennlig hilsen

Dag – Rehab teamet v/ Ravneberghaugen rehabiliteringssenter

**Silje Soldal, Nina Farsund, Heidi Lie og Hilde T. Lekven**

## ***Dag- rehabiliteringstilbudet på Ravneberghaugen rehabiliteringssenter***

- *Et tverrfaglig rehabiliteringstilbud for pasienter med skader eller muskel- skjelettlidelser*

### **Inntakskriterier:**

- Yrkesaktiv alder (primært)
- Har et rehabiliteringspotensiale og behov for spesialisert rehabilitering
- Motivert for aktiv rehabilitering i 4 uker
- Tilbudet er tilrettelagt for pasienter med kroniske lidelser samt skader i muskel – skjelett systemet

### **Funksjonsnivå:**

- Må kunne ta del i aktiviteter som trening i terapibasseng, fellestrim og fotturer
- Etter eventuell operasjon: må pasienten ha vært på 3 måneders kontroll og må kunne belaste fullt

### **Rammer:**

- Antall: 6 pasienter i hver gruppe
- Varighet: 4 uker, 5 timer pr dag, 5 dager i uken ( 10.00 – 15.00)
- Felles oppstart etter individuell vurdering av søknad
- Tverrfaglig: sykepleier, lege, ergoterapeut og fysioterapeut er tilknyttet tilbudet

### **Høsten 2011; oppstart nye grupper:**

Uke 32: 8. august

Uke 36: 5.september

Uke 40: 3.oktober

Uke 44: 31.oktober

Uke 48: 28. november

**Transport:** Pasienter får dekket transport. Ved bruk av taxi er det en egenandel på 130 kr som føres på egenandelskort.

Egenandel for dagoppholdet er kr: 100 pr dag. Dette inkluderer måltider, turer, behandling og reise til terapibasseng.

Vi tar forbehold om at endringer vil kunne skje.

**Mer info om Ravneberghaugen på våre nettsider:  
[www.ravneberghaugen.no](http://www.ravneberghaugen.no)**