

Måltidene

Kjøkkenet på Ravnebergshaugen serverer næringsrik, appetittvekkende måltider som er en viktig faktor i rehabiliteringsprosessen for pasientene. Personalet på kjøkkenet har en høy fagkompetanse på kosthold og ernæring og lager gode, og næringsrike måltider, som styrker appetitten og gir pasienter overskudd til å gjennomføre treningsopplegget. Vi har fokus på at eldre pasienter ofte har nedsatt appetitt og at de derfor trenger næringstett kost.

Kjøkkenet gir også tilbud om individuell tilrettelegging for ulike dietter til diabetikere, overvektige og andre med spesielle behov. Et variert kosthold med fokus på grønnsaker, frukt og fisk, er også godt tilpasset gruppen med hjertesyke pasienter og pasienter som er operert for kreft. Sykepleiere gir også pasienter som trenger det kostveiledning individuelt, samtidig som det undervises om kosthold og ernæring til ulike grupper.

I tillegg har måltidene en viktig sosial funksjon og buffeen til frokost og kvelds gir et både estetisk vakkert og kvalitetsmessig godt tilbud til pasientene. Kjøkkenet på Ravnebergshaugen rehabiliteringssenter er således en viktig del av det helhetlige rehabiliteringstilbudet til pasientene.

Vi tilbyr 5 måltider pr dag: frokost, middag, kaffe, kvelds og frukt samt suppe om kvelden.



Kokk og kjøkkenleder ved frokostbuffeen