

Rehabiliteringstilbud for ortopedisk opererte pasienter med skader eller lidelser i muskel-skjelett systemet

Ravneberghaugen rehabiliteringssenter har lang erfaring innen rehabilitering av ortopediske pasienter med kne- og hofteprotese, samt rygg, ankel- og skulderopererte.

Ravneberghaugen er en del av spesialisthelsetjenesten, og har avtale med Helse Vest om behandling av pasienter med muskel- skjelettlidelser og skader. Tilbudet er tverrfaglig.

I forhold til denne pasientgruppen har vi avtale med Kysthospitalet i Hagavik om 12 plasser, Haugesund sykehus om 2 plasser, Stord sykehus om 1-2 plasser i uken.

Det individuelle behandlingsopplegget tar hensyn til pasientens individuelle behov, forutsetninger og interesser.

Det gis tilbud om 2-3 ukers døgnoophold.

Du kan henvises direkte fra sykehus dersom du er inneliggende pasient eller via søknad til Regional vurderingseining for rehabilitering gjennom fastlegen din. Se link til søknadsskjema under:

Henvisning

Mål for oppholdet

- Økt mestring og livskvalitet
- Forbedret funksjonsnivå
- Økte forutsetninger for og kunnskap om egentrening
- Redusert smerte og eller økt mestring av smerte

Tilbud

- Innkomstamtale med sykepleier
- Samtale og funksjonsundersøkelse av fysioterapeut
- Samtale med ergoterapeut ved behov
- Samtale med lege ved behov
- Målsetningssamtale sammen med fysioterapeut og sykepleier
- Utforming av individuell behandlingsplan
- Blodprøvetaking
- Sårbehandling
- Hjelp til smertelindring
- Hjelp til å administrere medisiner ved behov
- Kostholdsveiledning

Rønnebergshaugen rehabiliteringssenter

- Psykisk støtte/motivasjon
- Veiledning i egentrening
- Tilrettelagt individuell fysioterapi
- Daglig fellestrim
- Turgruppe
- Undervisning om ulike aktuelle tema
- Tilpasset gruppetrening for hofte- og kneopererte
- Tilbud om ulike kreative aktiviteter
- ADL-trening og tilrettelegging av aktiviteter
- Sosialt samvær og ulike musikk- og kulturarrangementer
- Veiledning i bruk av aktuelle hjelpemidler
- Tilrettelegging av hjemmesituasjon
- Kontakt med kommunehelsetjenesten for videre oppfølging. (Hjemmesykepleie, hjemmehjelp, ergoterapi, fysioterapi)