

Rehabiliteringstilbud pasienter med muskel- og skjelettlidelser

(Revmatiske lidelser, osteoporose, m. m)

Ravneberghaugen rehabiliteringssenter har lang erfaring innen rehabilitering av pasienter med muskel- og skjelettlidelser. Vi yter rehabiliteringstjenester på spesialisthelsetjenestenivå, og har avtale med Helse Vest om rehabilitering av pasienter med muskel- og skjelettlidelser.

Behandlingsopplegget tar hensyn til pasientens individuelle behov, forutsetninger og interesser.

Det gis tilbud om 2-3 ukers døgnopphold.

Du kan henvises direkte fra sykehus dersom du er inneliggende pasient eller via søknad til Regional vurderingseining for rehabilitering gjennom fastlegen din. Se link til søknadsskjema under:

Henvisning

Mål for oppholdet

- Gi pasienten en tverrfaglig og spesialisert rehabilitering
- Øke mestring og livskvalitet
- Forbedre funksjonsnivå
- Øke innsikt
- Øke forutsetninger for egentrening
- Redusere/mestre smerte

Tilbud

- Inkomstsamtale med sykepleier
- Samtale og funksjonsundersøkelse av fysioterapeut
- Samtale med ergoterapeut ved behov
- Samtale med lege ved behov
- Målmøte sammen med fysioterapeut og sykepleier
- Utforming av individuell behandlingsplan
- Blodprøvetaking
- Sårbehandling
- Hjelp til smertelindring
- Hjelp til å administrere medisiner ved behov
- Kostholdsveiledning
- Psykisk støtte/motivasjon
- Veiledning i egentrening
- Tilrettelagt individuell fysioterapi
- Daglig fellestrim
- Turgruppe
- Undervisning om ulike aktuelle tema

Ravneberghaugen rehabiliteringssenter

- Tilpasset gruppetrening for hofte- og kneopererte
- Tilbud om ulike kreative aktiviteter
- Sosialt samvær og ulike musikk- og kulturarrangementer
- ADL-trening og tilrettelegging av aktiviteter
- Veiledning i bruk av aktuelle hjelpemidler
- Tilrettelegging av hjemmesituasjon.
- Kontakt med kommunehelsetjenesten for videre oppfølging (Hjemmesykepleie, hjemmehjelp, ergoterapi, fysioterapi).

Praktisk informasjon:

Pasienter som skal til rehabilitering på Ravneberghaugen trenger å ha med seg:

- treningstøy
- turklær
- badetøy
- gode sko til inne- og utebruk