

Rehabiliteringstilbud til kreftpasienter

Ravneberghaugen rehabiliteringssenter har lang erfaring innen rehabilitering av kreftpasienter. Ravneberghaugen rehabiliteringssenter tilbyr et tverrfaglig rehabiliteringsopphold for kreftpasienter på spesialisthelsetjenestenivå. Vi har avtale med Helse Vest om 32 døgnplasser inne ulike diagnosegrupper, deriblant svulster/kreft.

Behandlingsopplegget tar hensyn til pasientens individuelle behov, forutsetninger og interesser. Det gis tilbud om 2-3 ukers døgnopphold.

Du kan henvises direkte fra sykehus dersom du er inneliggende pasient eller via søknad til Regional vurderingseining for rehabilitering gjennom fastlegen din. Se link til søknadsskjema under:
Henvisning.

Mål for oppholdet

- Økt mestring og livskvalitet
- Gjenvinne eller beholde best mulig fysiske, psykiske og sosiale funksjoner
- Økt forutsetning for egentrening
- Redusere/mestre smerter og symptomer som pasienten opplever
- Forbedret allmenntilstand
- Bli trygg på egen kropp

Tilbud

- Inkomstsamtale med sykepleier
- Samtale og funksjonsundersøkelse av fysioterapeut
- Samtale med ergoterapeut ved behov
- Samtale med lege ved behov
- Målmøte sammen med fysioterapeut og sykepleier
- Utforming av individuell behandlingsplan
- Blodprøvetaking
- Sårbehandling
- Hjelp til smertelindring
- Hjelp til å administrere medisiner ved behov
- Kostholdsveiledning
- Psykisk støtte/motivasjon
- Tilrettelagt individuell fysioterapi
- Veiledning i egentrening
- Daglig fellestrim
- Turgruppe
- Terapibasseng

Ravneberghaugen rehabiliteringssenter

- Undervisning om ulike aktuelle tema
- Tilbud om ulike kreative aktiviteter
- Sosialt samvær og ulike musikk- og kulturarrangementer
- ADL-trening og tilrettelegging av aktiviteter
- Veiledning i bruk av aktuelle hjelpemidler
- Tilrettelegging av hjemmesituasjon.
- Kontakt med kommunehelsetjenesten for videre oppfølging.(Hjemmesykepleie, hjemmehjelp, ergoterapi, fysioterapi)
- Kontakt med Sunniva klinikk ved behov

Praktisk informasjon:

Pasienter som skal til rehabilitering på Ravneberghaugen trenger å ha med seg:

- treningstøy
- turklær
- badetøy
- gode sko til inne- og utebruk