

Rehabiliteringstilbud for hjerte- og karlidelser

Ravneberghaugen rehabiliteringssenter har lang erfaring innen rehabilitering av pasienter med hjerte- og karlidelser. Ravneberghaugen er en del av spesialisthelsetjenesten, og har avtale med Helse Vest om rehabilitering av pasienter med hjerte- og karlidelser.

Behandlingsopplegget tar hensyn til pasientens individuelle behov, forutsetninger og interesser.

Vi gir tilbud til pasienter som har gjennomgått hjerteinfarkt, pacemaker-implantasjon, bypass- og klaffeoperasjon. Det er vanlig at pasientene kommer direkte fra sykehus og er tilhørende fase 1 hjerterehabilitering, med en naturlig fortsettelse av den postoperative treningen.

Du kan henvises direkte fra sykehus dersom du er inneliggende pasient eller via søknad til Regional vurderingseining for rehabilitering gjennom fastlegen din. Se link til søknadsskjema under:

Henvisning.

Mål for oppholdet

- Egendefinerte individuelle mål
- Økt arbeidskapasitet
- Økt mestring og livskvalitet
- Økt trygghet i å bruke kroppen, bevegelsestrening
- Økt innsikt og forståelse av egen sykdom
- Redusert usikkerhet og engstelse omkring egen sykdom
- Økt fysisk og psykisk velvære
- Forbedret funksjonsnivå
- Økte kunnskaper om egentrening og utprøving av egentreningsprogram
- Redusert smerte og/ eller økt mestring av smerte
- Økt deltagelse i sosiale aktiviteter under rehabiliteringsoppholdet og etter hjemkomst

Tilbud

- Inkomstsamtale med sykepleier
- Samtale og funksjonsundersøkelse av fysioterapeut
- Samtale med ergoterapeut ved behov
- Samtale med lege ved behov
- Målmøte sammen med fysioterapeut og sykepleier
- Utforming av individuell behandlingsplan
- Blodprøvetaking, blodtrykk og puls kontroll
- Sårbehandling

Ravnebergshaugen rehabiliteringssenter

- Hjelp til smertelindring
- Hjelp til å administrere medisiner ved behov
- Tromboseprofylakse
- Kostholdsveiledning
- Psykisk støtte/motivasjon
- Veiledning i egentrening
- Varmepakning
- Avspenning
- Gangtrening/trappetrening
- Daglig fellestrim
- Turgruppe
- Undervisning om ulike aktuelle tema
- Øvelser individuelt og/eller i gruppe
- Informasjonsvideo
- Tilbud om ulike kreative aktiviteter
- Sosialt samvær og ulike musikk- og kulturarrangementer
- ADL-trening og tilrettelegging av aktiviteter
- Veiledning i bruk av aktuelle hjelpemidler
- Kontakt med kommunehelsetjenesten for videre oppfølging (Hjemmesykepleie, hjemmehjelp, ergoterapi, fysioterapi)